



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Spieler-Checkliste

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Abteilung (z.B. Fußball, Gymnastik,...)

Mannschaft/Gruppe (z.B. E-Jugend)

Zur Bestätigung bitte ankreuzen:

Zuhause, vor dem ERSTEN Training:

- Meine Erklärung zur Trainingsteilnahme ausdrucken, unterschreiben, abfotografieren und an meinen Trainer senden (per E-Mail oder WhatsApp)! Spieler-Checkliste (dieses Dokument!) vollständig ausgefüllt und unterschrieben beifügen.

Zuhause, vor **jedem** Training:

- Fühle ich mich heute gesundheitlich zum Training in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome?
- Zu- oder Absage zum Training frühzeitig an den Trainer!
- Ich habe alles für das Training eingepackt, so dass ich den Trainingsort später nicht mehr verlassen muss, insbesondere:
- Handdesinfektionsmittel (Torhüter auch Flächendesinfektionsmittel)
 - Gefüllte Wasserflasche(n) – Nachfüllen vor Ort ist **nicht** möglich
 - Fußballschuhe
 - Falls in der Mannschaft entsprechend organisiert: Persönlich zugeordneter Fußball in einem extra Beutel (Einkaufstasche aus Baumwollstoff).
- Ich kenne den mir zugewiesenen Trainingsort und die mir zugewiesene Platzhälfte

Auf dem Weg zum Sportplatz:

- Keine Fahrgemeinschaften bilden und ALLEINE zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Auto zum Training kommen (bzw. von Erziehungsberechtigten bis zum Parkplatz gebracht werden).
- Frühestens 5-10 min vor dem Training zum Platz kommen.
- Auf dem Weg zum Sportplatz ABSTAND zu anderen Spielern (mind. 2m) halten. Nicht stehenbleiben und sich unterhalten.



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Spieler-Checkliste

Auf dem Sportplatz angekommen:

- Direkter Weg zu meinem Trainingsteam und meiner Platzhälfte.
- Tasche unter Berücksichtigung der Mindestabstände zu anderen Personen abstellen.
- ggf. Trainingsjacke/-hose ablegen und Fußballschuhe anziehen. Wechselkleidung gehört in die Trainingstasche!
- Wasserflasche aus der Tasche holen.
- Auf Anweisungen des Trainers warten. Die Bälle ruhen grundsätzlich!!!

Das Training beginnt:

- Wir desinfizieren gemeinsam mit dem Trainer die Hände
- Mein Trainer fragt, ob ich mich gesund fühle und mein Gesundheitszustand ein Training erlaubt: Daumen hoch = ich kann heute uneingeschränkt trainieren. Habe ich Einschränkungen, gebe ich spätestens jetzt dem Trainer Bescheid!
- Während der Trainer die Übungen auf- oder umbaut, bleibe ich auf Abstand und verhalte mich ruhig.
- Trainingsmaterial fasse ich nicht an, es sei denn mein Trainer fordert mich dazu auf.
- Ich bleibe während des ganzen Trainings in meiner Trainingsgruppe.
- Einem verschossenen Ball oder Fehlpass laufe ich nicht einfach hinterher. Evtl. kann ein anderer, ballnaher Spieler mir den Ball zurückpassen.
- Den Ball berühre ich als Feldspieler nur mit dem Fuß (keine Zu- oder Einwürfe, keine Kopfbälle!)
- Torhüter desinfizieren mehrfach im Training die benutzten Handschuhe mit Flächendesinfektionsmittel
- Ich spucke nicht oder putze mir die Nase auf dem Spielfeld



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Spieler-Checkliste

- Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt den Trainer.
- Bei Trinkpausen gehe ich direkt zu meiner Trinkflasche, trinke etwas und desinfiziere mir ggf. noch einmal die Hände.
- Verletze ich mich oder ein Mitspieler, halte ich trotzdem Abstand und rufe meinen Trainer

Das Training ist zu Ende

- Ich gehe zurück zu meiner Tasche.
- Ich verstau mein Trainingsmaterial in der Tasche.
- Wir desinfizieren gemeinsam mit dem Trainer die Hände
- Ich verlasse auf direktem Weg das Sportgelände auf den vorgegebenen Wegen.

Zuhause nach dem Training

- Meine Trainingskleidung versorge ich wie nach jedem normalen Training (nasse Schuhe trocknen, Kleidung waschen, etc.)
- Mein Trainingsmaterial desinfiziere ich oder bürste es mit Wasser und Seife ab.

Ort, Datum

Unterschrift Trainingsteilnehmer

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Nur wenn alle Punkte der Spieler-Checkliste angekreuzt bzw. bejaht wurden, ist eine Trainingsteilnahme möglich.

Ich halte mich an die Regeln, weil wir nur so "ZURÜCK AUF DEN PLATZ" dürfen.